

ROSMALEN EO 

DECEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ROSMALENBRUIST.NL](http://WWW.ROSMALENBRUIST.NL)

# BRUIST

Jouw huis in  
*kerstsfeer!*

*Dolf Jansen:*  
'Ouder publiek  
terugveroveren'





**Markant Zonwering**  
is dé specialist uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



*Manfred van Erp*



Een tapijtvloer geeft een warme, huiselijke uitstraling. Het is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past.

# Warme uitstraling

*Mario's Vloeren heeft tapijt voor elke ruimte*

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

Tapijt: een comfortabele vloer die niet alleen goed is voor de akoestiek, maar die ook warmte en sfeer uitstraalt. Tapijt is verkrijgbaar in veel verschillende kleuren, patronen en structuren. Daarmee is het heel geschikt om loopvlakken uit te lichten of werkplekken aan te geven. Goed onderhoud verlengt de levensduur van tapijt.

## Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?  
Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

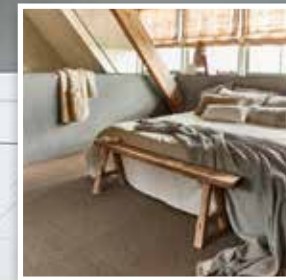
**The Art of Flooring**

## BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | 073-785 5591  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.





Zoek

'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'



Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

# jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!

**RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | [www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie\_strijbosch







10



14



28

# Inhoud



34



38



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER  
STARTEN MET  
ADVERTEREN,  
MÉT SUPERVEEL EXTRA  
KORTING? Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-11087563**

VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

## Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,  
**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

# Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

**Warm welkom** Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decemberse sfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

**De kerstboom** Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

**Open haard** Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

**Decoratie in huis** Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembermaak is: dat ben jij zelf!

**Muziek** Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decemberse sfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON  
DIE BEPAALT WAT **JOUW**  
**PERSOONLIJKE** DECEMBER-  
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!



# Age natural, age beautiful

*bij schoonheidssalon Beauty by Indigo*

Nanneke van den Berg van Beauty by Indigo is gespecialiseerd in huidverbetering en huidverjonging op natuurlijke wijze. Na een zorgvuldige zoektocht kwam zij uit bij een anti-ageing behandelmethode met bewezen werkzaamheid: Dermatude Meta Therapy.



**'IK GELOOF IN  
WAT IK DOE'**

## **Dermatude =**

### **de perfecte oplossing**

Dermatude Meta Therapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft, zonder dat daar botox, injectables of zelfs plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatude Meta Therapy verbetert de algehele conditie van de huid, geeft de huid een ongeëvenaarde gezonde glans en is bewezen effectief.

## **Effectiever dan een reguliere behandeling**

Nanneke: 'Er zijn veel behandelingen op de markt die je kort een goed resultaat geven. Ik wilde iets met een meer blijvend resultaat. Effectiever dan een reguliere beautybehandeling, maar minder ingrijpend dan chirurgie. Dermatude is een totaalconcept dat huidveroudering aanpakt vanaf 25 jaar. En bovendien met een klinisch bewezen werkzaamheid.'



*Cadeautje voor jou: 30% korting op je eerste Dermatude Meta Therapy behandeling OF een gratis OPI gelcolor behandeling*

Dankzij de behandelmethode van Dermatude wordt de huid zélf aan het werk gezet. Al na 1 behandeling voel en zie je resultaat. Na een reeks behandelingen is het resultaat vaak verbluffend. Nanneke: 'Ik was aangenaam verrast na de eerste behandeling en absoluut overtuigd toen ik mijn huid zag na vijf behandelingen. Toen wist ik: hier maak ik mijn klanten blij mee!'

✓ All ages

✓ All skintypes

*All you need!*

**Een frissere blik, een stevigere huid, strakkere contouren, vervaagde rimpels en een egalere teint?** Dit kan dankzij de 100% natuurlijke Dermatude Meta Therapy anti-ageing behandelingen!

De behandelingen geven direct zichtbaar resultaat en zijn klinisch bewezen effectief bij de behandeling van:

- Diepe rimpels
- Ouderdomsvlekken
- Fijne lijntjes
- Roodheid
- Wallen of donkere kringen
- Littekenweefsel
- Verslapping
- Hydratatie tekort
- Vergrote poriën
- En meer!

**Get that perfect glow!**

*#nomakeupneeded*

**LEZERSACTIE****Maak kans op een Men care set van Mysterybox.**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)

TAG #MISTERY



**MISTERY BOX**

**MEN CARE**

**DE WIJN SMAAKTEST**

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. [www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)

**LEZERSACTIE****Maak kans op Good4fun giftcard**

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl) TAG #GOOD4FUN

**HONING TANDPASTA**

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. [www.manukahoning.nl](http://www.manukahoning.nl)



*Doe mee en win*

# Geniet van december

**LEZERSACTIE****WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eycatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. [www.bockx.nl](http://www.bockx.nl) TAG #BOCKX



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

K

14

**RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN**

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

**VERANTWOORD BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)

**\*LEZERSACTIES**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

15



**Geef  
spanning  
Geef  
ontspanning  
Geef  
fantasie  
Geef  
kennis**



### **Geef een jaar lang lezen cadeau!**

Wie laat jij genieten van de mooiste avonturen, dromen, reizen en belevenissen? Koop de Huis73 cadeaubon aan de balie bij bibliotheken in Den Bosch, Rosmalen, Vught, Berlicum, Boxtel en Sint-Michielsgestel.

**Origineel cadeau voor Sint en Kerst!**

**HUIS73**  
VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het foute kersttruiendag!

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OH0. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw**.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.





Life is too short for boring hair

# Let Y.O.L.O do their Magic We do awesome hair!

**Specialist in haar en kleur en gecertificeerd barber-salon.**

Alle stylisten zijn hoogopgeleid en altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en technieken op ons vakgebied. Kwaliteit en service staan bij ons voorop en we halen alles uit de kast om uw 'dream hair' te maken.

Ook de mannen hebben een speciaal plekje... een heuse 'men cave'! Y.O.L.O is gecertificeerd barber en elke donderdagavond is 'men's night'. Naast specialisme in haar en kleur dus ook gespecialiseerd in men! Y.O.L.O kapper Rosmalen is er voor heel het gezin en dus hebben we nu ook een speciaal plekje voor de kids!

Kom gezellig bij ons in de stoel en laat je adviseren door onze hoogopgeleide topstylisten! **Sfeer, passie, creativiteit, service en eerlijk advies staan bij ons voorop!**



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411  
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl

**Openingstijden:**  
Ma 12.00-18.00  
Di 09.00-18.00  
Wo / do / vr 09.00-20.00  
Za 09.00-17.00





SHOPEVENT | ESTETIQBEAUTY.NL

**ESTETIQ**  
BEAUTY BY ESTHER



Speciaal voor de feestdagen organiseert Estetiq een shopevent voor al uw feestelijke cadeaus. Zowel voor dames als heren en tevens mooi als relatiegeschenk

Kom langs op 18 december van 10.00 tot 17.00 uur en krijg advies in huidverzorging, visagie en parfum

Of maak een afspraak, ook in de avond mogelijk

06-42202976 | Deken van Roestellaan 27 | Rosmalen



*Fashion & Hair*

# Lokz



*Kom ook eens langs!*

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar, Nail bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op [www.lokz.nl](http://www.lokz.nl).

Lokz visie is om uw persoonlijkheid te behouden in uw kapsel. Hierbij is het belangrijk dat er gekeken wordt naar uw eigen, natuurlijke haar. Bij lokz besteden we daar professionele zorg aan, zodat vorm en kleur een harmonieus geheel worden. Wij nemen graag de tijd en vinden het belangrijk dat u naar buiten gaat zoals u dat wilt.

Wisten jullie dat wij pas zijn verbouwd?? De boutique zit voortaan aan de voorkant waardoor deze veel toegankelijker is geworden. Merken als Ydence, Spooq the label, ByNouck, Cocobalu en nog veel meer leuks zijn bij ons te shoppen. Ook krijgen we volgend jaar een aanbouw waardoor we kunnen gaan uitbreiden met mannenkleding. De merken voor de mannen zijn: Nowadays, Anerkjendt en Woodbird.

Volg ons op onze socials!





Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

**Voordelen om via mij te boeken:**

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

**GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!**

**Ester van den Bogaert**  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

## CADEAUTIP VOOR DE FEESTDAGEN: geef een reischeque!

Uren online zoeken naar een leuke vakantie, sommige mensen vinden het heerlijk, veel anderen zien door de bomen het bos niet meer en hadden die uren liever anders besteed. Behoor jij tot die laatste groep? Dan is een persoonlijk reisadviseur een ideale oplossing.

Iedere keer opnieuw vind ik het weer een geweldig leuke uitdaging om een reis te zoeken die aansluit bij de wensen van mijn (nieuwe) klanten. Of het nou gaat om een stedentrip, pakketreis of volledig op maat samengestelde (rond)reis, je reis is bij mij in goede handen en wordt van A tot Z geregeld.

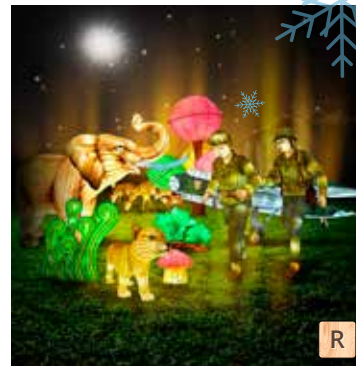
Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en mooie herinneringen maken.



**Ben je enthousiast geworden?**

Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.

## DAGJE UIT TWENTE LIGHT



R

"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: [www.twentelight.nl](http://www.twentelight.nl)

## FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**



# Keuken- perfectie!



KOM GEWOON  
EENS KIJKEN  
EN ERVAAR  
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974  
**KCB**  
**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
**073-3039010** | Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)



# bloemen & meer!



*Kom je ook  
kerstshoppen?*  
Ontdek alle sfeervolle trends  
om je huis in kerstferen  
te brengen!

## *Ben je op zoek naar een mooie bos bloemen?*

Het team van Greenstyling helpt je er graag aan. Naast bloemen en planten kun je er onder andere ook terecht voor leuke cadeauartikelen. Denk aan geurkaarsen, badartikelen, wenskaarten en nog veel meer. **Voor het mooiste assortiment kom je naar Greenstyling!**



greenstyling  
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28A 's-Hertogenbosch  
T+31 (0)73 - 611 11 74 | ☎ 06-57126624  
E [bloemen@greenstyling.nl](mailto:bloemen@greenstyling.nl) | I [greenstyling.nl](http://greenstyling.nl)



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**





B

## *Dolf Jansen:*

# ‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

### **Terug in het theater**

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

### **Meer empathie en medemenselijkheid**

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. ‘Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?’ Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

30

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie. “Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat.”

## Een moment voor jezelf is geen luxe maar een noodzaak waar je met regelmaat behoefte aan hebt.


Voetreflextherapie houdt meer in dan een voetmassage. De voetmassage is een onderdeel van een behandeling voetreflextherapie. Kun je het nog volgen?

Een massage van je voeten is een ontspannende beleving die je zelfherstellend vermogen activeert. Deze massage kan algemeen zijn en puur gericht op een moment van ontspanning of echt gericht op een directe of onderliggende klacht. Bij een directe klacht richt ik mijn behandeling op de zone, het orgaan maar meestal het gehele orgaanstelsel waar de klacht zich in uit.

Bij obstipatie kan ik me dus richten op je darmen, je middenpool van je voet omdat daar het grootste gedeelte van de reflexzones van je darmen zich bevinden maar meestal behandel ik alle zones die betrekking hebben op je spijsverteringsstelsel.

Bij een onderliggende klacht beluister ik in de anamnese die ik afneem welke klachten zich uiten en zie, voel en ervaar ik tijdens de behandelingen wat een onderliggend probleem kan zijn. Deze reflexzones neem ik dan mee in een andere behandeling waardoor er weer meer balans kan komen in je lichaam. Samen onderzoeken hoe je klacht tot stand is gekomen kan je inzicht geven hoe je deze klacht in de toekomst kan verminderen of voorkomen.

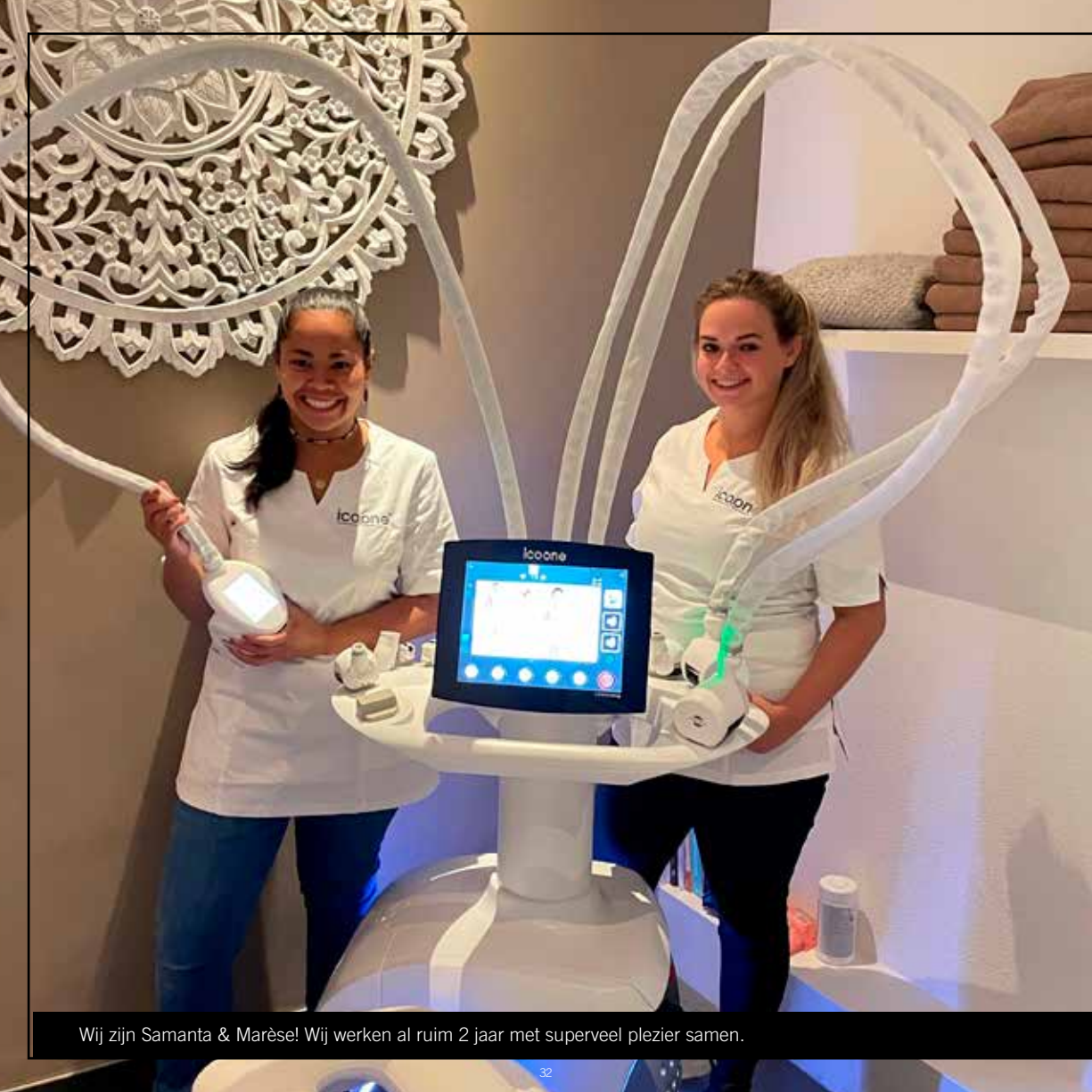
Voel je welkom.

 byTaske

by Taske Voetreflextherapie | Koningstraat 82 Rosmalen | 06-53269404 | info@bytaske.nl | www.bytaske.nl







Wij zijn Samanta & Marèsel! Wij werken al ruim 2 jaar met superveel plezier samen.

1 november 2021 is onze nieuwe salon geopend

# By SaMa!!

In de salon bieden wij het volgende aan:

- \* Kappersbehandelingen
- \* Quadriwas Therapy
- \* TC cryo-behandelingen
- \* Icoone LaserMed-behandelingen
- \* Batik-items en batik-kleding uit Indonesië

Afspraken kunt u boeken op [www.bysama.nl](http://www.bysama.nl).

Indien het inplannen van een afspraak niet lukt, dan kunt u dit ook via WhatsApp regelen: 0648328331.

Wij hopen u binnenkort van harte te verwelkomen bij By SaMa!

Liefs

By SaMa!

Burg. Godschalxstraat 54  
5236 AC Den Bosch (Empel)

(tegenover Plus Supermarkt, gratis parkeren).



Hair



TC Cryo



Icoone LaserMed

# Boom vol Licht

Op weg naar een familie waar een dierbare plotseling is overleden zie ik overal kerstversiering. Het is vroeg in de ochtend. Als ik naar het huis toe loop, zie ik door het raam een kerstboom staan met zilverkleurige ballen en slingers. Tijdens het versieren hadden ze nog geen idee van wat zou komen. Ze hadden zich ongetwijfeld verheugd op een gezellige kerst samen. Helaas liep het anders. Deze sfeervolle dagen zullen voor hen voor altijd een andere betekenis hebben.



Binnen mengt ongeloof zich met groot verdriet. Vandaag regel ik met de nabestaanden alleen het meest noodzakelijke. Morgen kom ik terug. Ik geef het gezin de tijd om afscheid te nemen. Op weg naar huis zie ik dat de kerstverlichting overal brandt. Als ik thuiskom moet ik aan de slag met de voorbereidingen van het kerstdiner. Ook aan onze tafel zijn lege plekken. Het gemis van dierbaren lijkt rond kerst nog groter dan anders. Daarom organiseer ik jaarlijks de Boom vol Licht bij Het Afscheidshuis, waar iedereen welkom is en waar je samen kunt stilstaan bij de mensen die je mist. Ik merk dat daar behoefte aan is. Juist in deze donkere dagen.

Gelukkig heb ik mooie herinneringen om de lege plekken aan onze tafel mee te vullen. Voordat ik de keuken in stap, doe ik de lampjes in de kerstboom aan. Straks klinken hier vrolijke stemmen en heffen we samen het glas. Nu tel ik in stilte mijn zegeningen.

**Wees welkom tijdens de Boom vol Licht**  
Zaterdag 11 december van 13.00-16.00 uur  
Het Afscheidshuis, Proosdijstraat 12  
's-Hertogenbosch

**Heeft u al gedacht aan uw uitvaartwensen?**

Vraag bij ons een gratis wensenboekje aan: 073-888 5808.

**PAULIEN GRAVES**  
— UITVAARTBEGELEIDING —

Proosdijstraat 12, 's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808 | info@paulienuitvaart.nl  
[www.paulienuitvaart.nl](http://www.paulienuitvaart.nl)



# Maak kennis met onze uitgebreide gordijnstoffen collectie



*Esther & Belinda*

Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

## Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES  
BIJ JOU THUIS!

**20%  
KORTING OP  
RAAMDECORATIE**



Geldig van  
6 t/m 20 december

Voor elke stijl  
**Gordijnen en raamdecoratie**





OORSERADEN 01212 GIEL • COLLIER 1207C GIEL • ARMBAND LINKS 1200A GIEL  
 ARMBAND RECHTS 1211A GIEL • RINGEN R1212 GIEL / R1213 GIEL

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl) |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**



**BERING**  
inspired by arctic beauty



17231-734  
€199,-



17231-704  
€169,-



17231-700  
€189,-



15729-363  
€169,-



14531-166  
€189,-



19031-929  
€169,-



14531-307  
€189,-



15729-868  
€169,-



**M**  
MAURICE LACROIX

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier** **Schute**

In deze column willen wij jullie kort informeren over het omgangsrecht. Wie heeft er recht op omgang? Hoe ziet een omgangsregeling eruit?

COLUMN

## omgang

Op het moment dat ouders uit elkaar gaan, dienen er afspraken gemaakt te worden over de kinderen. In de praktijk kiezen ouders er vaak voor om een ouderschapsplan op te stellen. Let wel, bij een echtscheiding is een ouderschapsplan verplicht.

Doorgaans wordt er afgesproken dat een kind het hoofdverblijf bij de ene ouder heeft en een contactregeling met de andere ouder.

### Wie heeft er recht op omgang?

Uit de wet vloeit voort dat een kind recht heeft op omgang met de (juridische) ouders en met degene die in nauwe persoonlijke betrekking met hem of haar staat. In de praktijk kan dit dus een 'niet-juridische ouder' zijn, maar hierbij kan ook gedacht worden aan een oma en opa die intensief gezorgd hebben voor het kind. Dit moet dan wel bewezen kunnen worden.

### Hoe ziet een omgangsregeling eruit?

Op de vraag hoe een omgangsregeling eruit moet zien, is eigenlijk geen eenduidig antwoord te geven. Dit zal afhangen van verschillende factoren zoals de leeftijd en de behoefte van het kind. Iets anders wat van belang is, is bijvoorbeeld of de ouders dicht bij elkaar wonen. Als de ouders ver bij elkaar vandaan wonen, dan is omgang op bijvoorbeeld schooldagen al een stuk lastiger dan wanneer ze bij elkaar in de buurt wonen. Hoe een omgangsregeling eruit dient te zien, zal dus

voor iedere situatie anders zijn. Belangrijk hierbij is dat ook over het praktische gedeelte nagedacht wordt en dat er gekeken wordt naar de haalbaarheid van een regeling.

### Co-ouderschap

Ouders kunnen ook voor een co-ouderschapsregeling kiezen. Hierbij is de zorg voor een kind ongeveer gelijkelijk verdeeld. Dit hoeft niet te betekenen dat de zorg 50/50 verdeeld is, maar er moet sprake zijn van (ongeveer) een gelijke verdeling van de zorg- en opvoedingstaken. Bij een co-ouderschap is het belangrijk dat ouders op een juiste wijze met elkaar kunnen communiceren, omdat ouders bij deze regeling intensief met elkaar moeten samenwerken. Een voorbeeld van een co-ouderschapsregeling is een week-op-week-af regeling waarbij het kind de ene week bij de ene ouder verblijft en de andere week bij de andere ouder.

### Rechtbank

Indien het ouders in onderling overleg niet lukt om tot een contactregeling te komen, dan kan aan de rechtbank verzocht worden om een regeling vast te stellen.

### Meer weten?

**Heb je vragen over omgang? Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen jou graag verder.**



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111  
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

LOOKING/GOOD

## Tips voor een stralend kerstkapsel

De feestdagen komen eraan, en zo dus ook de chique outfits. Maar het kan toch zeker niet, dat het je aan een stralend kapsel ontbreekt?

### Half-top knot

Houd je look eenvoudig en stijlvol met de klassieke maar toch moderne 'half-top knot'. Krul de losse haren voor een onvergetelijke look. Het enige dat je nodig hebt is een haarelastiekje, haarspelden en wat texturerende spray.

### Grote krullen en sexy golven

Maak je look af met volumineuze krullen of sexy golven. Wil je iets extra's, probeer dan een klein deel van het haar vast te zetten met een haaraccessoire. Het enige dat je nodig hebt om deze look te bereiken is een krultang van twee inch.

### Ballerina knot

Een ballerina knot is een gemakkelijke manier om je hele look samen te brengen. De sleutel tot deze stijl is om de randen strak te houden, maar de knot een beetje los. Op die manier heeft je look nog steeds die natuurlijke en moeiteloze flair.

### Slanke hoge paardenstaart

Een slanke, hoge paardenstaart kan elke outfit onmiddellijk naar een hoger niveau tillen. Overweeg dit kapsel voor de feestdagen wanneer je op zoek bent naar een scherpe maar minimale algehele look. Voeg een druppel haarolie toe om opvliegers glad te strijken en je bent klaar om te gaan.







**In januari openen wij een nieuwe locatie! Een prachtig pand waarin kinderen van 0-15 jaar welkom zijn.**

We bieden een doorgaande leerlijn vanuit de kinderopvang, basisonderwijs en zelfs middelbaar onderwijs onder één dak. Een unieke plek en een prachtige nieuwe locatie waarin de natuur een belangrijke rol speelt. Interesse om de sfeer te proeven tijdens een rondleiding? Neem dan snel contact op via [www.campusaandelanen.nl](http://www.campusaandelanen.nl).



### Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdagende werkplek?

Wij zoeken nog pedagogisch medewerkers die met ons mee willen bouwen aan deze unieke plek. Solliciteer snel via: [Sheise@onskindbureau.nl](mailto:Sheise@onskindbureau.nl).



**tienz club**

Chillen na een lange schooldag



Niemand is zoals jij!



Ontwikkel jezelf en groei samen



Aandacht voor de aard van ieder kind



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit



Ontwikkeling van A tot Z

# BRAND JIJ OOK EEN KAARSJE OP 12 DECEMBER?

Op Wereldlichtjesdag (jaarlijks op de 2e zondag in december) steken mensen overal ter wereld om 19.00 kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Door de verschillende tijdzones ontstaat hierdoor een golf van licht. Op deze manier wordt de wereld letterlijk even een beetje lichter voor mensen die een kind hebben verloren.

### Rituelen

Iemand verliezen kan leiden tot diepe rouw met uiteenlopende, intense gevoelens. Rituelen, zoals een kaarsje branden, kunnen helpend zijn in het rouwproces. Bijvoorbeeld bij het uiten van je emoties of het integreren van het verlies in je leven. Juist in de maand december kan het fijn zijn om hier aandacht voor te hebben. De feestdagen staan bij veel mensen in het teken van samenzijn. Mogelijk dat je verdriet en het gemis van je dierbare(n)

hierdoor extra voelbaar worden. Door ruimte te geven aan je verlies, maak je vaak ook weer plek voor het leven.



Zoek je hulp bij het omgaan met een verlies? Neem dan contact met me op om de mogelijkheden te bespreken. Een kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.



Marjon Huijbregts – de Koning  
Vonkenwaard 7, Den Bosch | 06-24789689  
[www.praktijkziz.nl](http://www.praktijkziz.nl)



# De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij De Brabantse Boekhouder aan het juiste adres! Geboren en getogen Bosschenaar Marisca van Gent neemt jouw financiële en administratieve werk graag uit handen, zodat jij je kunt richten op datgene waar je goed in bent: ondernemen.

“Ik werk hoofdzakelijk voor zzp'ers, vof's en eenmanszaken”, vertelt Marisca. “Daar heb ik heel bewust voor gekozen. Ik vind het leuk om met de mens achter het bedrijf aan de slag te gaan en ben oprecht geïnteresseerd in hun verhaal. Verder doe ik mijn best om de drempel zo laag mogelijk te houden, iedereen moet zich bij mij serieus genomen voelen.”

## ■ Volledig digitaal

“Ik verzorg je boekhouding desgewenst van a tot z; van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salarisadministratie en het opstellen van jaarrekeningen. Van tevoren maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen, dus geen verrassingen achteraf. Ik werk bijna volledig digitaal, met moderne software. Dat is super makkelijk en bespaart ons beiden veel tijd. Ik leg bovendien alles in Jip en Janneke taal uit zodat je het ook echt begrijpt.”

## ■ Sparringpartner

Marisca fungeert daarnaast met plezier als sparringpartner voor de ondernemers die bij haar aankloppen. “Daar ligt mijn drive. Ik doe meer dan alleen werken met cijfertjes. Het is een uitdaging om met je mee te denken en met je mee te groeien. Samen zorgen we ervoor dat je de dromen die je hebt daadwerkelijk waar kunt maken. Het geeft veel voldoening om mijn steentje daaraan bij te kunnen dragen.”

## ■ No-nonsensementaliteit

Kenmerkend voor Marisca is haar no-nonsensementaliteit. “Ik houd van duidelijkheid, dus ik zeg eerlijk waar het op staat. Dat is misschien niet altijd leuk, maar je weet wel precies waar je aan toe bent. Daar staat tegenover dat je ook mij direct kunt aanspreken, dat vertrouwen moet er zijn aan beide kanten.”



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT



Marisca van Gent

Vutter 9 | Den Bosch  
06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
[www.debrabantseboekhouder.nl](http://www.debrabantseboekhouder.nl)



NEEM JE TIJD  
EN GENIET!

# *Relaxed* de feestdagen in!

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner voorbereid en het huis moet worden voorzien van feestelijke versieringen. Kortom, een drukke tijd waarbij het aankomt op een nauwkeurige planning. Het lijkt bijna een onmogelijke klus om stressvrij de feestdagen in te gaan. Bruist zet daarom een aantal tips voor je op een rijtje.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen.

**Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt.** Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**Stel niet te hoge eisen aan jezelf.** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samen zijn.

**Laat je niet leiden door alle verplichtingen.** Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**Durf nee te zeggen.** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt.

**Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet.** Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

**Een goede manier om te ontspannen is veel sporten.** Door te sporten komt er veel zuurstof in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je je vrolijk en opgeruimd voelt.

**En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een weekendje weg en zeg dat je er niet bent.** Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.

Ook op zoek naar rust? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



Tineke Kerkhof

Room for Healing combineert verschillende oosterse en westerse massagetechnieken als klassieke massage, triggerpointmassage, meridiaanmassage, cupping, hoofdmassage en voetreflex, met als doel de balans tussen lichaam en geest te herstellen en het zelfhelend vermogen van het lichaam te stimuleren.



**Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten?  
Room for Healing kan helpen!**



# *Stress release* *en onderhoud* voor jezelf

Op basis van een intake wordt gekozen voor de behandeling die het meeste effect zal hebben. Je kunt terecht bij Room for Healing voor (onbegrepen) pijnklachten, stress release en energie herstel. Ook komen mensen naar de praktijk met langdurige klachten waarbij in veel gevallen goed resultaat wordt bereikt met triggerpointmassage. Triggerpoints zijn kleine knooppjes in de spier die een afgeleide pijn geven op een andere plek.

## **Unieke locatie in Fort Isabella**

Room for Healing is gevestigd op een prachtige en unieke locatie, namelijk in Fort Isabella. De locatie ligt in het groen tussen Den Bosch en Vught en is goed bereikbaar. Het ligt op slechts anderhalve km van station Den Bosch en station Vught. Er is volop mogelijkheid om gratis voor de deur te parkeren. Uiteraard volg ik de coronamaatregelen op van de overheid voor een veilige manier van behandelen.

**Zoek jij een effectieve ontspanningsmassage en een oplossing bij pijnklachten?** Room for Healing kan helpen door middel van een combinatie van meerdere massagetechnieken!



ROOM FOR HEALING

Tineke Kerkhof | Fort Isabella | Reutsedijk 7 Vught  
**06-12 11 81 02** | [info@roomforhealing.nl](mailto:info@roomforhealing.nl) | [roomforhealing.nl](http://roomforhealing.nl)





*See you  
@Joysforhair*

**JOY'S**  
FORHAIR

Deze maand in Bruist

# Wie zijn wij?

Wij zullen ons even voorstellen. Wij zijn Joyce, Angela en Debbie, drie zussen die samen de kapsalon Joysforhair zijn gestart in s'-Hertogenbosch.

Al tien jaar werken wij met veel plezier in onze gezellige, sfeervolle salon waar altijd de tijd genomen wordt voor onze klant. Waar ruimte voor persoonlijke aandacht, of dat nu een professioneel adviesgesprek is of een persoonlijk praatje tijdens de behandeling. Er is altijd oog voor u als klant, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Ons team is gespecialiseerd in het maken van de nieuwste kapsels volgens de laatste modetrends. Wij volgen met regelmaat trainingen en laten ons bijscholen. Met alledrie al meer dan 20 jaar kapperservaring zijn wij niet zomaar een salon. Met ieder van ons ons eigen specialisme en onze eigen persoonlijkheid. Dat maakt deze zussensalon uniek!

#### Wij verzorgen:

Kleuren volgens de laatste kleurtrends, visagie, knippen, föhnen, stylen, adviseren van een passende coupe/make-up afgestemd op uw wensen, knippen volgens de 'curly girl' knipmethode, productadvies afgestemd op uw coupe, hoofdhuid, haarconditie, make-up wensen, haarverlenging, haaropvulling, bruiden, haarherstelbehandelingen.

Neem gerust een kijkje op onze website, insta of Facebookaccount. Nieuwsgierig wat wij u kunnen bieden, maak gerust een afspraak voor een intakegesprek.

*Liefs team joysforhair*



# HEBBEH

## bracelets & joywear

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

♥ De leukste fashionstore bij jouw om de hoek!

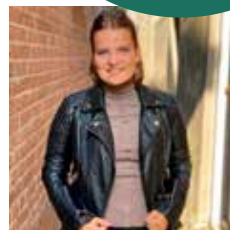
### Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur

Volg onze nieuwe  
collectie op:



♥  
Wekelijks nieuwe collectie  
aan kleding, tassen,  
accessoires, handgemaakte  
sieraden, cadeaus om te  
geven en alles wat je  
zelf heel graag  
wilt HEBBEH!



### Kitty Wolf is al zeventien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen met haar eigen praktijk. Al zeventien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en de rest van Europa.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

### Holistisch Energetische Massage

## NIEUW IN DE PRAKTIJK!!!

In de afgelopen 17 jaar heb ik al heel veel cliënten mogen helpen om hun gezondheid weer te herwinnen of te behouden middels darmspoelingen. Darmspoelingen kun je technisch uitvoeren met mooie resultaten.

Echter de diepgang om ook op emotioneel vlak te reinigen maakt dit beroep zo ontzettend mooi en dankbaar. Die emotionele reiniging wordt bewerkstelligd door de verbinding die je als therapeut en cliënt met elkaar maakt. Ik merk dan ook dat zodra we samen je darmen reinigen en praten over ons leven, oude onopgeloste emoties je lichaam verlaten.

Elk stukje darm reflecteert met een orgaan en op die organen zitten de emoties. Je voelt je bevrijd van veel oude sh..... Letterlijk en figuurlijk. Nu meer dan ooit is die aanraking zo belangrijk. Huidhonger is zeker de afgelopen twee jaar bewust geworden bij veel mensen. Daarom ben ik de opleiding tot Holistisch Energetisch Masseur gaan volgen. Dit is een massagevorm waarbij jouw hele lichaam gemasseerd wordt en daar waar ik voel dat meer aandacht nodig is, geef ik die aandacht.

### Holistisch Energetische Massage

- geeft ontspanning in heel je lijf en geest
- zorgt voor een verbetering van je immuunsysteem doordat je blokkades opheft in je lichaam
- is stress verminderend
- geeft ontspanning waardoor je juist fitter en energiekeker voelt
- geeft tijd en aandacht voor jou
- zorgt ervoor dat je weer in je lichaam voelt

Daar dit een nieuwe tak van sport is, als aanvulling in mijn praktijk voor hen die bovenstaande kunnen gebruiken, bied ik deze 1,5 uur durende massage aan voor een zeer scherpe prijs.

**Kijk op [www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com) onder het tabblad massage.**



## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



# Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**

# Geboorte In Kaart

Heb jij je weleens afgevraagd waar bepaald gedrag van je kind vandaan komt? Bijvoorbeeld moeite met afscheid nemen, tijdens zwemmen niet door het gat willen zwemmen, het vreselijk vinden om een sjaal om te moeten? Wist je dat de zwangerschap en geboorte enorm veel invloed hebben op gedrag? Tijdens een Geboorte In Kaart-traject gaan we kijken naar het geboorteverhaal van je kind. Al dit gedrag heeft een reden, want gedrag is altijd logisch!



NEEM CONTACT OPVOOR  
**EEN GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK.**

  @kinderpraktijkamare



**Hanneke Gouw** | Jagersingel 18, Rosmalen  
06 30 54 52 73 | info@kinderpraktijk-amare.nl  
[www.kinderpraktijk-amare.nl](http://www.kinderpraktijk-amare.nl)

## Ik kan het nog niet...

"Het zit er wel in maar het komt er op de een of andere manier niet uit op school." **Concentratieproblemen, dromerig, snel afgeleid, onrustig gedrag. Faalangst, vage klachten zoals buikpijn, moeite met slapen...**

**Herkent u dit bij uw kind?** Wat we als doel hebben. Verbetering van het zelfbeeld van "Ik kan het niet" naar "Ik kan het nog niet" met uiteindelijk "Ik kan het!" Uw kind heeft het talent om Kernvisie methode eigen te maken!

### Kernvisie methode ondervangt problemen bij;

- Begrijpend lezen - Automatiseren - Rekenen
- Het aanleren van talen - Een moeilijk te lezen handschrift

### Kernvisie methode biedt ondersteuning bij;

- dyslexie
- dyscalculie
- concentratieproblemen
- faalangst
- beelddenken
- ADHD
- ADD

Bel of mail mij vrijblijvend voor informatie, mocht u al aan de slag willen met uw kind dan plannen we een intake. **Voor meer informatie [www.pluimpjekindercoaching.nl](http://www.pluimpjekindercoaching.nl)**



Linda Limpens  
06-38675130  
info@pluimpjekindercoaching.nl  
[www.pluimpjekindercoaching.nl](http://www.pluimpjekindercoaching.nl)

## Gezond het jaar uit

De feestdagen staan weer voor de deur. Niet echt de meest gezonde maand van het jaar. Toch kun je ervoor zorgen dat je gezond het jaar uit gaat.

Drink veel water. Water drinken is gezond, zorgt ervoor dat je een vol gevoel krijgt en is goed voor je spijsvertering. Drink bijvoorbeeld 1 uur vóór en 1 uur ná de maaltijd een groot glas water.

Eet rustig. Je maag stuurt pas na 20 minuten een "ik zit vol-signaal" naar de hersenen. Het verlagen van je eetsnelheid helpt bij het verlagen van je energie-inname, zonder dat je er meer of minder honger van krijgt.

Blijf actief. Ook tijdens en rondom de feestdagen kun je actief blijven. Wandel bijvoorbeeld elke dag een half uurtje in de buitenlucht.

Alles met mate. Het is niet erg om met de feestdagen wat meer en ongezonder te eten dan de rest van het jaar. Het gaat om het vinden van de juiste balans.

**Ben je benieuwd of een begeleidingstraject iets voor je is? Bel, app of mail mij voor meer informatie. Begeleiding aan huis is ook mogelijk.**



"Als personal voedingscoach coach ik mensen die op zoek zijn naar een gezonder eetpatroon of graag een paar kilo willen afvallen. De weegschaal is een bijzaak. Het gaat erom dat mensen meer energie krijgen en lekkerder in hun vel zitten. De kilo's volgen dan vaak vanzelf."



Gerstakker 7, 's-Hertogenbosch  
**06-30195778**  
info@personalvoedingscoach.nl  
[www.personalvoedingscoach.nl](http://www.personalvoedingscoach.nl)



# SHOP

T'LL YOU DROP!

**\*Prijzen voor de lezers van Bruist**  
(30% korting met code DENMANBRUIST)



## D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 16,75**

**Bruistprijs\* € 11,73**



Niet gebruiken met föhn

## D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkoopprijs € 28,30 Bruistprijs\* € 19,81**



## D4 LARGE STYLINGBORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 19,75 Bruistprijs\* € 13,83**



Niet gebruiken met föhn

## D6 BEBOP MASSAGEBORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

**Adviesverkoopprijs € 5,95 Bruistprijs\* € 4,17**



**DENMAN®**

# Iconische *styling!*

## D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

**Adviesverkoopprijs € 29,95**

**Bruistprijs\* € 20,97**



## D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes. De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

**Adviesverkoopprijs € 23,55**

**Bruistprijs\* € 16,49**



## D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

**Adviesverkoopprijs € 26,95**

**Bruistprijs\* € 18,87**



## D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

**Adviesverkoopprijs € 19,35**

**Bruistprijs\* € 13,55**



Niet gebruiken met föhn



## THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

**Adviesverkoopprijs € € 22,05 Bruistprijs\* € 9,07**




## HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

**Adviesverkoopprijs € 12,95**

**Bruistprijs\* € 9,07**



**PRAKTIJK VOOR:**  
VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
**06-57276825**  
info@schild-pad.nl  
www.schild-pad.nl

# De Schild-Pad **BRUIST**

## Jouw klacht centraal

In onze praktijk zijn wij gespecialiseerd in darmklachten, vrouwenklachten, burn-out/ stress, slaapproblemen, hoofdpijn, hooikoorts, rug-, nek- en schouderklachten.

Daarnaast kunnen wij bij andere klachten ook een passende behandeling bieden.



Wij combineren in onze behandeling Westerse en Chinese technieken en vullen, waar nodig, de behandeling aan met voedings- en bewegingsadviezen. Wij kijken dus breed naar gezondheid, want pas dan kan jij vitaal en gezond worden en blijven.



Tijd, aandacht en een aanpak op maat. **Jij staat centraal!** Begin vandaag nog met tijd voor jezelf en werk aan jouw gezondheid.

\*Onze behandelingen worden vaak gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

**RENNEN WAS GISTEREN - VERTRAGEN VANDAAG - GEZONDHEID VOOR MORGEN**



# Kinderen **leren typen** bij Type-Uniek

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven in de Grote Wielen.

## WIE TYPT HEEFT DE TOEKOMST

In de klas staat een rijtje chromebooks of laptops. Het zijn mooie nieuwe onderwijsmaterialen, waar kinderen graag mee aan de slag gaan. Maar ze vragen wel om nieuwe vaardigheden! Om dat goed te kunnen doen, moet je niet alleen de weg weten op een apparaat, maar ook op een toetsenbord.

## TYPELESSEN

De typelessen zijn geschikt voor leerlingen uit de groepen 7 en 8. Gemiddeld zijn er 10 tot 12 lessen van een uur nodig voor het behalen van het typediploma. De typecursus wordt afgesloten met een proefexamen en een type-examen. De nieuwe typecursussen van januari staan alweer op de website.

"DE TYPEVAARDIGHEID ZAGEN WE SNEL TERUG BIJ ANDERE SCHOOLVAKKEN. HET IS EEN INVESTERING DIE DIRECT WINST OPLEVERT."



Coupletweg 46 Rosmalen | **06-30789989**  
info@type-uniek.nl | **www.type-uniek.nl**



**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen.

nierstichting.nl

**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.



Schoonheidsspecialiste Anne van Nuland is al 31 jaar bezig met haar grote passie. In haar salon in Nuland kun je je laten verwennen met één van de vele behandelingen. Puur ter ontspanning en/of om je huid te verbeteren. Tevens bestaat er de mogelijkheid om regelmatig deel te nemen aan beauty workshops.

# Huidverzorging in *optima forma!*

“IK GELOOF  
100% IN DE  
PRODUCTEN  
EN DE  
BEHANDELINGEN”



“Tijdens een beauty workshop krijg je in twee uur allerlei ‘tips & tricks’ om ervoor te zorgen dat je er op je best uitziet”, vertelt Anne enthousiast. “Een hapje en een drankje maken de beleving compleet. Op 18 december staat de eerstvolgende workshop gepland.”

### Sieraden, parfums en make-up

“Ik verkoop tevens trendy sieraden van iXXXi en exclusieve geuren van merken als Chanel, Cartier, Gucci, Guerlain en Parfum Art. Als het gaat om make-up streef ik er naar zo veel mogelijk keuze te bieden. Zo heb ik o.a. alle producten van Anastasia, voor een perfecte wenkbrauw.”



### Een vruchtbare samenwerking

Schoonheidssalon Anne biedt verschillende behandelingen aan van de gerenommeerde merken Maria Galland en La Colline. “Daarbij werk ik niet met apparaten en insputingen,

mijn handen zijn mijn beste gereedschap. Naast de behandeling ga je bij voorkeur thuis met onze producten aan de slag. Zo werken we samen toe naar het doel dat je voor ogen hebt.”

### Beauty Angel

“Innovatief is de Beauty Angel, het ‘beauty light’ van de collageen lampen wordt opgenomen door de huidcellen, wat zorgt voor verhoging van de productie van o.a. collageen. Het verjongingseffect wordt nog eens versterkt door het te combineren met de collageenbehandeling van La Colline. Het Masque Modelant van Maria Galland blijft een klassieker; werkstoffen dringen hierbij heel diep in de huid.”

### Als een prinses

“Als je bij mij komt, krijg je alle aandacht. Tijdens de behandeling sta jij als cliënt centraal. Je moet je hier even als een prinses voelen!”

Anne

Schoonheidssalon  
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | 073-5324724 | info@schoonheidssalonanne.nl  
www.schoonheidssalonanne.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Mooi *aan tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

**Bestek** Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. 1. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. 2. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. 3. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

**Borden** In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Links boven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

**Glazen** De glazen staan rechts boven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest

rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn, de glazen van de eerste wijn weg. Rechts onder, naast het mes en de lepels, staat het koffie- of theeopje, dat pas wordt neergezet tijdens het dessert.

**Servet** Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.

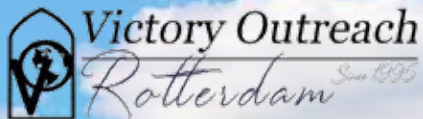
**Tip:** gebruik bij een stijlvol diner geen placemats, maar een schoon en gestreken (stoffen) tafellaken.

Wil jij ook graag een mooi gedekte tafel vol met lekkers?

Op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl) vind je genoeg adressen bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

### Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI. Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





# *Varkenshaas* met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN      BEREIDING

400 g krielaardappelen  
2 el olijfolie  
2 takjes tijm  
peper en zout  
10 g salie  
300 g varkenshaasje  
½ runderbouillonblokje  
2 el boter  
1 el mosterd  
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

*Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.*



# PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6
					○		
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	○
			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

## Maak kans op Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com)



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

☀-z+🎮c=t📖-bo

📖-ur+z+🔍-i

🌹-os+🔍e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)

## Maak kans op een SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



s a d r i n k e n e l  
o l a r s d j i l y r  
d y e g m i y q r a i  
a u j b l a t r r p y  
u c k d b s o u e p r  
m t a e u u m h y a y  
a t a t r b b f x r x  
b n m v h s o q l a l  
j g s t d u t l m a a  
o y m y l q h q e t p  
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)





LONG ISLAND CUISINE  
RESTAURANT

THE NEW FIESTA VANAF  
**€19.905**



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**